

Hola familias del condado de Glades,

Hemos proporcionado un esquema para las próximas cuatro lecciones del Pilar de Bienestar Comunitario. Tómese un momento para revisar las próximas cuatro lecciones del pilar de la comunidad. Como recordatorio, estas lecciones pueden verse un poco diferentes para cada nivel de grado; las lecciones varían y están diseñadas para ser apropiadas para la edad. Los estudiantes en los grados inferiores aprenderán ideas más simples y apropiadas para su edad sobre lo que significa ser una comunidad compasiva. Los estudiantes de grados superiores tendrán la tarea de desarrollar ideales ya formados sobre cómo ayudarse unos a otros.

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre estas lecciones, no dude en comunicarse con Andrea Schillinger, directora de ESE y/o Jay Reed, LCSW, el especialista principal en salud mental del distrito. Consulte su información de contacto a continuación.

Esquema de la lección

Lección nueve: Bondad amorosa (aproximadamente 30 minutos): esta lección ayudará a los estudiantes a ver que el amor y la gentileza se pueden extender a extraños, o incluso a personas con las que no nos llevamos bien, más allá de nuestros amigos y familiares.

Lección Diez: Gratitud; Parte Uno (Aproximadamente 30 minutos) - Esta primera se trata de practicar una conciencia de gratitud en general. A todos nos gusta sentirnos apreciados. Ya sea de forma individual o en comunidad, expresar gratitud puede establecer un tono y afectar el clima general del aula. Esto beneficia todo el aprendizaje; académico, así como específicamente sobre las emociones. Esta lección comienza a sentar las bases que beneficiarán tanto al estudiante individual como a la comunidad del aula; tanto ahora como en su futuro.

Lección Once: Gratitud - Parte Dos (Aproximadamente 20 minutos) - Esta segunda implica aprender a practicar una expresión de aprecio o gratitud hacia los demás y cómo recibirla. Enseña la aplicación de la práctica de la gratitud en el aula y los estudiantes tienen la oportunidad de practicar la expresión de gratitud a otros estudiantes, recibir la expresión de gratitud de los demás y expresar aprecio por la gratitud que recibieron.

Lección Doce - Confianza y Colaboración - Parte Uno (Aproximadamente 20 minutos) - Los estudiantes entenderán cómo cooperar y relacionarse bien entre sí para alcanzar una meta común.

Gracias nuevamente por ayudarnos a embarcarnos en este viaje para construir una comunidad más compasiva para nuestros estudiantes.

Andrea Schillinger - andrea.schillinger@glades-schools.org 863- 946-2083

Jay Reed - jay.reed@glades-schools.org 863-675-3490